Уважаемые папы и мамы!

Конфликтная ситуация с вашими детьми может коренным образом   
изменить Вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в   
лучшую сторону! Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, поду­майте над тем, какой результат Вы хотите от этого получить. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действи­тельно важен.

* В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
* Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации,   
  решайте проблему, а не сводите счеты.
* Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
* Заставьте себя слышать доводы ребенка.
* Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте   
  себя.
* Умейте вовремя остановиться.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и ува­жение своих подросших детей?

* Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
* Помните, что ребенку нужна не столько самостоятель­ность, сколько право на нее.
* Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
* Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте ими ребенка.
* Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
* Не забывайте слова И. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

За что и против чего ведет борьбу ребенок   
в переходном возрасте?

* За то чтобы перестать быть ребенком.
* 3а прекращение посягательств на его физическое начало, за неприкосновенность.
* За утверждение среди сверстников.
* Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.
* Необходимо помочь подростку найти гармонию души и   
  тела.
* Все замечания делать доброжелательным спокойным   
  то­ном, не используя ярлыков.
* Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать   
  соответствующую литературу по этому вопросу.
* Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.

